

10

704 призер

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

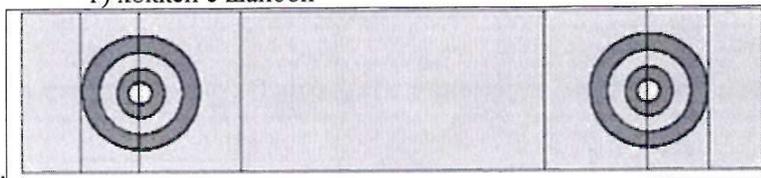
1. **Международный олимпийский комитет был создан в...**
 - а) 1892 г.
 - б) 1894 г.
 - в) 1896 г.
 - г) 1900 г.
2. **Физическая культура-это...**
 - а) стремление к высшим спортивным достижениям;
 - б) разновидность развлекательной деятельности человека;
 - в) часть общечеловеческой культуры;
 - г) деятельность человека в области спорта.
3. **Что называется осанкой:**
 - а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие ;
 - б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
 - в) привычная поза человека в вертикальном положении;
 - г) хорошо развитые мышцы спины.
4. **Впервые олимпийский огонь был зажжён на церемонии открытия Олимпийских игр в городе:**
 - а) Стокгольм; б) Берлин; в) Париж; г) Амстердам.
5. **В каком виде спорта требуется проявление выносливости?**
 - а) футбол б) велоспорт; в) биатлон; г) всё перечисленное.
6. **В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?**
 - а) в секундах; б) в баллах; в) в метрах; г) конкретных единиц нет.
7. **В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?**
 - а) волейбол; б) гандбол; в) баскетбол; г) футбол.
8. **В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил Южный, Николай Давыденко?**
 - а) лёгкая атлетика; б) плавание; в) теннис; г) спортивная гимнастика.
9. **Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?**
 - а) комплекс;
 - б) многоборье;
 - в) триплекс;
 - г) интегральные.
10. **В каком виде спорта не требуется инвентаря?**
 - а) плавание;
 - б) лыжные гонки;
 - в) велоспорт;
 - г) хоккей.
11. **Какая дистанция в легкой атлетике не является классической?**
 - а) 100м;
 - б) 400м;
 - в) 500м;
 - г) 800м.

12. Какая страна традиционно считается местом рождения хоккея с шайбой?

- а) Россия;
- б) Канада;
- в) Америка;
- г) Италия.

13. Для соревнований по какому виду спорта предназначена площадка изображенная на рисунке?

- а) гольф;
- б) городки ;
- в) керлинг;
- г) хоккеем с шайбой



14. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

- а) 7;
- б) 9;
- в) 11;
- г) 5

15. Что характерно для правильного дыхания?

- а) короткий вдох и короткий выдох;
- б) выдох продолжительнее вдоха;
- в) вдох длиннее выдоха;
- г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов

16. Что означают пять переплетенных между собой колец на олимпийском флаге единство.

17. Процесс изменения естественных морфологических и функциональных свойств организма в процессе индивидуальной жизни принято обозначать как физическое ... здоровье

18. Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека называется физическим

19. Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется _____.

20. Последовательные толчки баскетбольного мяча в площадку без его задержки обозначается как _____.