

802

106

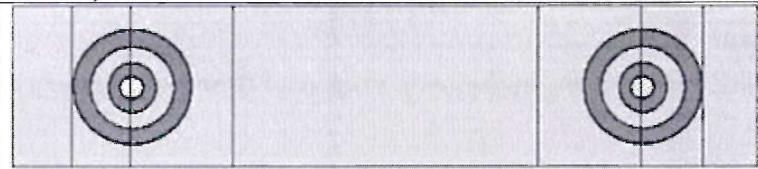
Олимпиадные задания школьного тура 7-8 классы

I. Тестовые задания

призёр

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. Международный олимпийский комитет был создан в...
- а) 1892 г. б) 1894 г. в) 1896 г. г) 1900 г.
2. Физическая культура-это...
- + а) стремление к высшим спортивным достижениям;
 - б) разновидность развлекательной деятельности человека;
 - в) часть общечеловеческой культуры;
 - г) деятельность человека в области спорта.
3. + Что называется осанкой:
- а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие ;
 - б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
 - в) привычная поза человека в вертикальном положении;
 - г) хорошо развитые мышцы спины.
4. — Впервые олимпийский огонь был зажжён на церемонии открытия Олимпийских игр в городе:
- а) Стокгольм; б) Берлин; в) Париж; г) Амстердам.
5. + В каком виде спорта требуется проявление выносливости?
- + а) футбол б) велоспорт; в) биатлон; г) всё перечисленное.
6. — В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?
- а) в секундах; б) в баллах; в) в метрах; г) конкретных единиц нет.
7. — В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?
- а) волейбол; б) гандбол; в) баскетбол; г) футбол.
8. + В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил Южный, Николай Давыденко?
- а) лёгкая атлетика; б) плавание; в) теннис; г) спортивная гимнастика.
9. + Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?
- а) комплекс;
 - б) многоборье;
 - в) триплекс;
 - г) интегральные.
10. + В каком виде спорта не требуется инвентаря?
- + а) плавание;
 - б) лыжные гонки;
 - в) велоспорт;
 - г) хоккей.
11. — Какая дистанция в легкой атлетике не является классической?
- а) 100м;
 - б) 400м;
 - в) 500м;
 - г) 800м.

12. + Какая страна традиционно считается местом рождения хоккея с шайбой?
- а) Россия;
 - б) Канада;
 - в) Америка;
 - г) Италия.
13. + Для соревнований по какому виду спорта предназначена площадка изображенная на рисунке?
- а) гольф;
 - б) городки;
 - в) керлинг;
 - г) хоккей с шайбой
- 
14. — Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?
- а) 7;
 - б) 9;
 - в) 11;
 - г) 5
15. — Что характерно для правильного дыхания?
- а) короткий вдох и короткий выдох;
 - б) выдох продолжительнее вдоха;
 - в) вдох длиннее выдоха;
 - г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.
- II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов
16. — Что означают пять переплетенных между собой колец на олимпийском флаге объединение
17. + Процесс изменения естественных морфологических и функциональных свойств организма в процессе индивидуальной жизни принято обозначать как физическое ... развитие или деградация
18. + Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека называется ЗОЖ.
19. — Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется ЗОЖ.
20. — Последовательные толчки баскетбольного мяча в площадку без его задержки обозначается как Л'Файринг фол