

802

106

призёр

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

1. — **Международный олимпийский комитет был создан в...**
  - а) 1892 г. б) 1894 г.  в) 1896 г. г) 1900 г.
2. **Физическая культура-это...**
  - + а) стремление к высшим спортивным достижениям;
  - б) разновидность развлекательной деятельности человека;
  - в) часть общечеловеческой культуры;
  - г) деятельность человека в области спорта.
3. + **Что называется осанкой:**
  - а) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие ;
  - б) пружинные характеристики позвоночника и стоп;
  - в) привычная поза человека в вертикальном положении;
  - г) хорошо развитые мышцы спины.
4. — **Впервые олимпийский огонь был зажжён на церемонии открытия Олимпийских игр в городе:**
  - а) Стокгольм; б) Берлин; в) Париж; г) Амстердам.
5. + **В каком виде спорта требуется проявление выносливости?**
  - а) футбол б) велоспорт; в) биатлон;  г) всё перечисленное.
6. — **В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?**
  - а) в секундах; б) в баллах; в) в метрах;  г) конкретных единиц нет.
7. — **В каком виде спорта заброшенный мяч может принести одно, два или три очка?**
  - а) волейбол;  б) гандбол; в) баскетбол; г) футбол.
8. + **В каком виде спорта проявили себя Мария Шарапова, Светлана Кузнецова, Михаил Южный, Николай Давыденко?**
  - а) лёгкая атлетика; б) плавание;  в) теннис; г) спортивная гимнастика.
9. + **Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?**
  - а) комплекс;
  - б) многоборье;
  - в) триплекс;
  - г) интегральные.
10. + **В каком виде спорта не требуется инвентаря?**
  - а) плавание;
  - б) лыжные гонки;
  - в) велоспорт;
  - г) хоккей.
11. — **Какая дистанция в легкой атлетике не является классической?**
  - а) 100м;
  - б) 400м;
  - в) 500м;
  - г) 800м.

12. + Какая страна традиционно считается местом рождения хоккея с шайбой?

- а) Россия;
- б) Канада;
- в) Америка;
- г) Италия.

13. + Для соревнований по какому виду спорта предназначена площадка изображенная на рисунке?

- а) гольф;
- б) городки ;
- в) керлинг;
- г) хоккей с шайбой



14. — Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

- а) 7;
- б) 9;
- в) 11;
- г) 5

15. — Что характерно для правильного дыхания?

- а) короткий вдох и короткий выдох;
- б) выдох продолжительнее вдоха;
- в) вдох длиннее выдоха;
- г) максимально глубокий вдох и короткий выдох.

**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов**

16. — Что означают пять переплетенных между собой колец на олимпийском флаге объединение

17. + Процесс изменения естественных морфологических и функциональных свойств организма в процессе индивидуальной жизни принято обозначать как физическое ... развитие или дезадаптация

18. + Способ жизнедеятельности, направленный на сохранение и улучшение здоровья человека называется ЗОЖ.

19. — Программа физкультурной подготовки населения для различных возрастных групп населения называется ЗОЖ.

20. — Последовательные толчки баскетбольного мяча в площадку без его задержки обозначается как а) дриблинг