

Утверждаю:  
 Е.В.Тормозакова

Директора МБОУ Таятской ООШ



## МЕНЮ

день 1

02.12.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Тефтели мясные (полуфабрикат промышленного производства)	90	165,60	120	220,80
Рагу овощное	180	103,10	200	114,60
Сыр (порциями)	20	63,2	20	63,2
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	94,00	50	117,50
<b>ИТОГО</b>		<b>509,30</b>		<b>599,50</b>

Утверждаю:  
 Е.В.Тормозакова

Директора МБОУ Таятской ООШ



## МЕНЮ

день 2

03.12.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Голубцы (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	100	114,00	150	281,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Соус красный основной	50	61,60	50	61,60
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
<b>ИТОГО</b>		<b>588,25</b>		<b>880,78</b>

Утверждаю:  
И.О. директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



### МЕНЮ

день 3  
04.12.2024

#### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет		эн/ч ккал
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	
Каша вязкая "Дружба"	225	242,20	250	275,30	
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60	
Чай с лимоном	200/7	65,00	200/7	65,00	
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50	
Вафля	30	172,00	30	172,00	
<b>ИТОГО</b>				<b>624,30</b>	<b>704,40</b>

Утверждаю:  
И.О. директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



### МЕНЮ

день 4  
05.12.2024

#### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет		эн/ч ккал
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	
Котлета домашняя (полуфабрикат промышленного производства) запечённая	90	215,00	120	316,40	
Картофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00	
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60	
Кисель (промышленного производства)	200	38,00	200	38,00	
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50	
<b>ИТОГО</b>				<b>541,20</b>	<b>724,50</b>

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



МЕНЮ

день 5

06.12.2024

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эи/ч ккал	Масса порции, гр.	эи/ч ккал
Макароны отварные	180	216,40	200	240,40
Птица отварная	90	124,20	100	240,60
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Компот из сухофруктов	200	125,20	200	125,20
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
<b>ИТОГО</b>		<b>610,90</b>		<b>798,30</b>

ИТОГО  
ккал

798,30

Утверждаю:  
И.о. директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



МЕНЮ

день 6

09.12.2024

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эи/ч ккал	Масса порции, гр.	эи/ч ккал
Макароны отварные	180	216,40	200	240,40
Фрикадельки (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	90	303,30	120	379,10
Соус основной сметанный	50	163,00	50	163,00
Чай с лимоном	200	65,00	200	65,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
<b>ИТОГО</b>		<b>818,20</b>		<b>965,00</b>

ИТОГО  
ккал

818,20

965,00

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова

## МЕНЮ

день 7

10.12.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	энт/ч ккал	Масса порции, гр.	энт/ч ккал
Плов из куринного филе	180	307,80	200	328,40
Какао с молоком	200	117,10	200	117,10
Свежий фрукт	120	56,40	120	56,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	94,00	50	117,50
<b>ИТОГО</b>		<b>575,30</b>		<b>619,40</b>

ИТОГО

ккал

575,30

619,40

## МЕНЮ

день 8

11.12.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	энт/ч ккал	Масса порции, гр.	энт/ч ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	220	249,30	250	283,30
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Конфета	40	170,96	40	170,96
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
<b>ИТОГО</b>		<b>648,76</b>		<b>729,76</b>

ИТОГО

ккал

648,76

729,76

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



### МЕНЮ

день 9

12.12.2024

#### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Котлета домашняя (полуфабрикат промышленного производства)	100	260,30	120	312,40
Картофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Кофейный напиток с молоком	200	93,30	200	93,30
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		641,80	775,80	

### МЕНЮ

день 10

13.12.2024

#### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Каша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Рыба тушеная в томате с овощами	90/20	87,30	100/20	95,30
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Печенье	30	80,54	30	80,54
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		580,49	713,12	

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



### МЕНЮ

день 1

16.12.2024

#### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	энт/ч ккал	Масса порции, гр.	энт/ч ккал
Тефтели мясные (полуфабрикат промышленного производства)	90	165,60	120	220,80
Рагу овощное	180	103,10	200	114,60
Сыр (порциями)	20	63,2	20	63,2
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	94,00	50	117,50
		<b>ИТОГО</b>	<b>ккал</b>	<b>599,30</b>

599,30

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



### МЕНЮ

день 2

17.12.2024

#### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	энт/ч ккал	Масса порции, гр.	энт/ч ккал
Голубцы (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	100	114,00	150	281,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Соус красный основной	50	61,60	50	61,60
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
		<b>ИТОГО</b>	<b>ккал</b>	<b>880,78</b>

880,78

Утверждаю:

И.о.директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова

Утверждаю:

И.о.директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



## МЕНЮ

день 3

18.12.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эи/ц ккал	Масса порции, гр.	эи/ц ккал
Каша вязкая "Дружба"	225	242,20	250	275,30
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Чай с лимоном	200/7	65,00	200/7	65,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
Вафля	30	172,00	30	172,00
ИТОГО		624,30	30	704,40

## МЕНЮ

день 4

19.12.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эи/ц ккал	Масса порции, гр.	эи/ц ккал
Котлета домашняя (полуфабрикат промышленного производства) запечённая	90	215,00	120	316,40
Каргофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Кисель (промышленного производства)	200	38,00	200	38,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		541,20	50	724,50

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



## МЕНЮ

день 5

20.12.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эи/ч ккал	Масса порции, гр.	эи/ч ккал
Макароны отварные	180	216,40	200	240,40
Птица отварная	90	124,20	100	240,60
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Компот из сухофруктов	200	125,20	200	125,20
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50

ИТОГО  
ккал

610,90

798,30



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова

## МЕНЮ

день 6

23.12.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эи/ч ккал	Масса порции, гр.	эи/ч ккал
Макароны отварные	180	216,40	200	240,40
Фрикадельки (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	90	303,30	120	379,10
Соус основной сметанный	50	163,00	50	163,00
Чай с лимоном	200	65,00	200	65,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50

ИТОГО  
ккал

818,20

965,00





Утверждаю:

И.о.директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



### МЕНЮ

день 9  
26.12.2024

#### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	энт/ч ккал	Масса порции, гр.	энт/ч ккал
Котлета домашняя (полуфабрикат промышленного производства)	100	260,30	120	312,40
Картофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Кофейный напиток с молоком	200	93,30	200	93,30
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
<b>ИТОГО</b>		<b>641,80</b>		<b>775,80</b>

ккал 775,80

Утверждаю:

И.о.директора МБОУ Таятской ООШ  
Е.В.Тормозакова



### МЕНЮ

день 10  
27.12.2024

#### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	энт/ч ккал	Масса порции, гр.	энт/ч ккал
Каша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Рыба тушеная в томате с овощами	90/20	87,30	100/20	95,30
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Печенье	30	80,54	30	80,54
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
<b>ИТОГО</b>		<b>580,49</b>		<b>713,12</b>

ккал 713,12