

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Таятская
основная общеобразовательная школа
им. Героя России И. Кропачева»

СОГЛАСОВАНО:
Зам.директора по УВР

 Н.В.Шмидт



УТВЕРЖДАЮ:
Директор

В.А.Ткачёв

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
школьного-спортивного клуба
«ЕРМАК»
направление - «Хоккей»**

Возраст обучающихся 10-16 лет.
Срок реализации программы 1 год.

Составитель программы:
инструктор физической культуры и спорта
Булатов Андрей Александрович

2023 год

Направление деятельности «Хоккей»

Класс: 3-9

Общее количество часов по плану: 70

Рабочая программа составлена на основании комплексной программы физического воспитания 1 – 11 классы, авторы В.И. Лях, А.А. Зданевич, 2008 г.

Пояснительная записка

Программа составлена на основании примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ и комплексной программы по физическому воспитанию, адаптирована для занятий в общеобразовательной школе.

Программа служит основным документом для построения многолетней подготовки хоккеистов и содействия успешному решению задач физического воспитания школьного возраста.

Цель программы: создание условий для проведения регулярных занятий, привитию занимающимся любви к избранному виду спорта, интереса к регулярным занятиям и росту их спортивного мастерства;

1. обеспечение всесторонней физической подготовки членов секции;
2. максимальное развитие силы, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости во взаимосвязи и единстве;
3. на основе высокой общей и целенаправленной специальной физической подготовки занимающихся постоянно совершенствовать их техническую подготовку и уровень тренированности;
4. организация систематической воспитательной работы; профилактика асоциального поведения;
5. развитие личности ребенка;
6. привитие спортсменам навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины, преданности своему коллективу;
7. укрепление здоровья занимающихся, соблюдение ими требований личной и общественной гигиены;
8. систематическое проведение спортивных соревнований и активное участие в них членов секций.

В соответствии с целями формируются **задачи предмета:**

- овладеть техническими приемами игры, повышение тактического мастерства занимающихся;
- уметь применять на практике тактические и технические приемы; обеспечить полноценное физическое развитие и всестороннюю физическую подготовленность хоккеистов.
- расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями и использования их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального образа жизни;
- совершенствование функциональных возможностей организма посредством направленной спортивно - рекреационной подготовки, организации педагогических воздействий на развитие основных биологических и психических процессов;
- воспитание индивидуальных психических черт и особенностей в общении и коллективном взаимодействии средствами и методами спортивной деятельности.

Преимущество данной программы заключается в том, что она может применяться для подготовки хоккеистов в системе дополнительного образования.

Продолжительность программы: данная программа рассчитана на **204 учебно-тренировочных занятий в год.**

В процессе обучения используются следующие **методы:** общепедагогические (словесные и наглядные), специфические (методы строго регламентированного упражнения, игровой и соревновательный).

Программа предусматривает использование фронтальной, индивидуальной, групповой, круговой и поточной форм учебной работы занимающихся.

Процесс обучения предусматривает следующие **виды контроля:**

- Вводный, который проводится перед началом работы и предназначен для закрепления знаний, умений и навыков по пройденным темам;
- Текущий, проводимый в ходе учебного занятия и закрепляющий знания по данной теме.
- Итоговый, проводимый после завершения всей учебной программы.

Тематический план занятий по хоккею с шайбой

№ п/п	Наименование темы	Количество часов
1	Теоретическая подготовка.	7
2	Общая физическая подготовка.	10
3	Специальная физическая подготовка	20
4	Техника игры	60
5	Тактика игры и игровая подготовка	100
6	Инструкторская и судейская практика	4
7	Контрольные испытания	3
8	Общее количество часов	204

Для реализации программы используется дидактический материал:

- 1 Днепров Э.Д., Аркадьев А.Г. «Сборник нормативных документов. Физическая культура» М. 2008 год;
- 2 «Физическая культура. 1 – 11 классы. Комплексная программа физического воспитания учащихся В.И.Ляха и др.» Волгоград 2010 год;
- 3 Лях В.И., Зданевич А.А. «Комплексная программа физического воспитания» 1-11 классы, М.2008 год;
- 4 Стандарты. Физическая культура. М. 2011 год;
- 5 Закон РФ «О физической культуре и спорте от 29. 04. 1999г;
- 6 Рабочие программы «Физическая культура 5-9 классы» Лях В.И., Просвещение 2014год
- 7 Рабочие программы «Физическая культура 10 – 11 классы» Лях В.И., Просвещение 2014год.
- 8 Учебник для образовательных организаций «Физическая культура 5-7 классы» М.Я.Виленского, М.Просвещение 2014год
- 9 Учебник для образовательных организаций «Физическая культура 10 – 11 классы» М.Я.Виленского, М.Просвещение 2014год
- 10 Учебник для образовательных организаций «Физическая культура 8 – 9 классы» М.Я.Виленского, М.Просвещение 2014год

Календарно-тематическое планирование по хоккею с шайбой (6 часов в неделю, всего 204 часа)

Календарные сроки	Тема	Количество часов
02.09.	Общая физическая подготовка	2 часа
05.09.	Специальная физическая подготовка	2 часа
07.09.	Тактическая подготовка	2 часа
09.09.	Учебные и тренировочные игры	2 часа
12.09.	Общая физическая подготовка	2 часа
14.09.	Тактическая подготовка	2 часа
16.09.	техника владения клюшкой	2 часа
19.09.	Тактическая подготовка	2 часа
21.09.	Учебные и тренировочные игры	2 часа
23.09.	Общая физическая подготовка	2 часа
26.09.	Специальная физическая подготовка	2 часа
28.09.	Учебные и тренировочные игры	2 часа
30.09.	Общая физическая подготовка	2 часа
03.10.	Тактическая подготовка	2 часа
05.10.	Специальная физическая подготовка	2 часа
07.10.	Учебные и тренировочные игры	2 часа
10.10.	Общая физическая подготовка	2 часа
12.10.	Тактическая подготовка	2 часа
14.10.	Специальная физическая подготовка	2 часа
17.10.	Учебные и тренировочные игры	2 часа
19.10.	техника владения клюшкой	2 часа
21.10.	Общая физическая подготовка	2 часа
24.10.	Тактическая подготовка	2 часа
26.10.	Специальная физическая подготовка	2 часа
28.10.	Учебные и тренировочные игры	2 часа
07.11.	Общая физическая подготовка	2 часа
09.11.	Специальная физическая подготовка	2 часа
11.11.	техника владения клюшкой	2 часа
14.11.	Тактическая подготовка: индивидуальные приемы	2 часа
16.11.	Учебные и тренировочные игры	2 часа
18.11.	Общая физическая подготовка	2 часа
21.11.	Специальная физическая подготовка	2 часа
23.11.	Техническая подготовка: техника катания, техника владения клюшкой	2 часа
25.11.	Тактическая подготовка: индивидуальные приемы	2 часа
28.11.	Учебные и тренировочные игры	2 часа
30.11.	Общая физическая подготовка	2 часа
02.12.	Специальная физическая подготовка	2 часа
05.12.	Техническая подготовка: техника катания, техника владения клюшкой	2 часа
07.12.	Тактическая подготовка: индивидуальные атакующие действия	2 часа
09.12.	Учебные и тренировочные игры	2 часа
12.12.	Общая физическая подготовка	2 часа
14.12.	Специальная физическая подготовка	2 часа
16.12.	Техническая подготовка: техника катания, техника владения клюшкой	2 часа
19.12.	Тактическая подготовка: индивидуальные атакующие действия	2 часа
21.12.	Учебные и тренировочные игры	2 часа
23.12.	Общая физическая подготовка	2 часа
26.12.	Тактическая подготовка: индивидуальные атакующие действия	2 часа
28.12.	Общая физическая подготовка	2 часа
09.01.	Специальная физическая подготовка	2 часа
11.01.	техническая подготовка: техника катания, техника владения клюшкой	2 часа
13.01.	Тактическая подготовка: индивидуальные атакующие действия	2 часа
16.01.	Учебные и тренировочные игры	2 часа
18.01.	Общая физическая подготовка	2 часа
20.01.	Специальная физическая подготовка	2 часа
23.01.	Техническая подготовка: техника катания, техника владения клюшкой	2 часа

