

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ШСК «ЕРМАК»

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в школьных традициях.

План включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	До начала учебного года До 16 сентября Ежедневно Ежедневно	Администрация школы, руководитель ШСК, классные руководители классные руководители учитель физкультуры учителя-предметники

<p>2.</p>	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в школьных соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд</p> <p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p> <p>Проектно-исследовательская деятельность</p>	<p>До 16 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя, классные руководители</p> <p>Учителя, классные руководители</p>
<p>3.</p>	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>День здоровья</p> <p>Соревнования по мини-футболу</p> <p>Школьная Олимпиада</p> <p>Школьный этап Президентских состязаний</p> <p>Школьный этап Президентских спортивных игр</p> <p>Осенний кросс</p> <p>Турнир по шашкам</p> <p>Легкоатлетическое четырехборье</p> <p>Коньки</p> <p>Соревнования по спортивному пятиборью</p> <p>Первенство школы по настольному теннису</p> <p>«Веселые старты» 1-4 классы</p> <p>Лыжные гонки</p>	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p>

	<p>Соревнования по волейболу</p> <p>Турнир по шахматам</p> <p>Фестиваль ГТО</p> <p>Весенний кросс</p> <p>Школьные соревнования по спортивному ориентированию</p>		
4.	<p>Участие в районных соревнованиях:</p> <p>Хоккей ШСЛ</p> <p>Мини-футбол ШСЛ</p> <p>Тег-регби ШСЛ</p> <p>Баскетбол 3*3 ШСЛ</p> <p>Турнир по хоккею с шайбой памяти Героя России И. Кропачева</p> <p>День физкультурника (волейбол, мини-футбол, гири, шахматы)</p> <p>Соревнования по волейболу среди учащихся 7-10 классов;</p> <p>Лыжные гонки</p> <p>Районная спартакиада;</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Президентские спортивные игры</p>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Руководитель ШСК</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p>	<p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p>	<p>Руководитель ШСК</p>

	<p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе.</p> <p>Проведение спортивных мероприятий.</p>	Каждый месяц	<p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <p>Организация спортивно-оздоровительных мероприятий</p> <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	В течение года	Руководитель ШСК
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей.</p> <p>Проведение спортивных мероприятий.</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>Руководитель ШСК, Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Руководитель ШСК, Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>В течение года</p> <p>Январь, февраль</p>	Руководитель ШСК, Учитель физкультуры