



Утверждаю:  
Директор МБОУ Татской ООШ  
В. А. Ткачёв

### МЕНЮ

День 1

02.09.2024

#### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/д ккал	Масса порции, гр.	эн/д ккал
Тфетгли мясные (полуфабрикат промышленного производства)	90	165,60	120	220,80
Рагу овощное	180	103,10	200	114,60
Сыр (порциями)	20	63,2	20	63,2
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	94,00	50	117,50
<b>ИТОГО</b>				
	<b>ккал</b>	<b>509,30</b>		<b>599,50</b>



Утверждаю:  
Директор МБОУ Татской ООШ  
В. А. Ткачёв

### МЕНЮ

День 2

03.09.2024

#### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/д ккал	Масса порции, гр.	эн/д ккал
Полублюды (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	100	114,00	150	281,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Соус красный основной	50	61,60	50	61,60
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
<b>ИТОГО</b>				
	<b>ккал</b>	<b>588,25</b>		<b>880,78</b>



Утверждаю:  
Директор МБОУ Таятской ООШ  
В. А. Ткачёв

## МЕНЮ

День 3

04.09.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Каша вязкая "Дружба"	225	242,20	250	275,30
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Чай с лимоном	200/7	65,00	200/7	65,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
Вафля	30	172,00	30	172,00
ИТОГО		624,30	704,40	
		ккал		



Утверждаю:  
Директор МБОУ Таятской ООШ  
В. А. Ткачёв

## МЕНЮ

День 4

05.09.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Котлета домашняя (полуфабрикат промышленного производства) запечённая	90	215,00	120	316,40
Картофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Кисель (промышленного производства)	200	38,00	200	38,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		541,20	724,50	
		ккал		

Утверждаю:  
 Директор МБОУ «Таятской ООШ»  
 О.В.А. Пткачёв



День 5

06.09.2024

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Макаронны отварные	180	216,40	200	240,40
Пшца отварная	90	124,20	100	240,60
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Компот из сухофруктов	200	125,20	200	125,20
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
<b>ИТОГО</b>				
		ккал	610,90	798,30

Утверждаю:  
 Директор МБОУ «Таятской ООШ»  
 В.А.Ткачёв



День 6

09.09.2024

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Макаронны отварные	180	216,40	200	240,40
Фрикадельки (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	90	303,30	120	379,10
Соус основной сметанный	50	163,00	50	163,00
Чай с лимоном	200	65,00	200	65,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
<b>ИТОГО</b>				
		ккал	818,20	965,00





Утверждаю:  
Директор МБОУ Таятской ООШ  
В. А. Ткачѳв

## МЕНЮ

День 7

10.09.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал
Плов из куринного филе	180	307,80	200	328,40
Какао с молоком	200	117,10	200	117,10
Свежий фрукт	120	56,40	120	56,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	94,00	50	117,50
ИТОГО		575,30	619,40	
		ккал		



Утверждаю:  
Директор МБОУ Таятской ООШ  
В. А. Ткачѳв

## МЕНЮ

День 8

11.09.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	220	249,30	250	283,30
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Конфета	40	170,96	40	170,96
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		648,76	729,76	
		ккал		



Утверждаю:  
Директор МБОУ Татской ООШ  
В. А. Ткачѳв

## МЕНЮ

День 9

12.09.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Котлета домашняя (полуфабрикат промышленного производства)	100	260,30	120	312,40
Картофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Кофейный напиток с молоком	200	93,30	200	93,30
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		641,80	775,80	



Утверждаю:  
Директор МБОУ Татской ООШ  
В. А. Ткачѳв

## МЕНЮ

День 10

13.09.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Каша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Рыба тушеная в томате с овощами	90/20	87,30	100/20	95,30
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Печенье	30	80,54	30	80,54
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		580,49	713,12	



Утверждаю:  
 В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 1

16.09.2024

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Тертелги мясные (полуфабрикат промышленного производства)	90	165,60	120	220,80
Рагу овощное	180	103,10	200	114,60
Сыр (порциями)	20	63,2	20	63,2
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	94,00	50	117,50
ИТОГО		509,30	599,50	
		ккал		



Утверждаю:  
 В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 2

17.09.2024

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Голубцы (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	100	114,00	150	281,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Соус красный основной	50	61,60	50	61,60
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		588,25	880,78	
		ккал		





Утверждаю:  
 Директор МБОУ Таятской ООШ  
 В. А. Ткачёв

## МЕНЮ

День 3  
 18.09.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Каша вязкая "Дружба"	225	242,20	250	275,30
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Чай с лимоном	200/7	65,00	200/7	65,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
Вафля	30	172,00	30	172,00
<b>ИТОГО</b>		<b>624,30</b>		<b>704,40</b>



Утверждаю:  
 Директор МБОУ Таятской ООШ  
 В. А. Ткачёв

## МЕНЮ

День 4  
 19.09.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Котлета домашняя (полуфабрикат промышленного производства) запечённая	90	215,00	120	316,40
Картофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Кисель (промышленного производства)	200	38,00	200	38,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
<b>ИТОГО</b>		<b>541,20</b>		<b>724,50</b>



Утверждаю:  
Директор МБОУ Таятской ООШ  
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 5

20.09.2024

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Макаронны отварные	180	216,40	200	240,40
Пшеница отварная	90	124,20	100	240,60
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Компот из сухофруктов	200	125,20	200	125,20
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		610,90	798,30	
		ккал		



Утверждаю:  
Директор МБОУ Таятской ООШ  
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 6

23.09.2024

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Макаронны отварные	180	216,40	200	240,40
Фрикадельки (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	90	303,30	120	379,10
Соус основной сметанный	50	163,00	50	163,00
Чай с лимоном	200	65,00	200	65,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		818,20	965,00	
		ккал		





Утверждаю:  
Директор МБОУ Таттской ООШ  
В.А.Ткачёв

## МЕНЮ

День 8

24.09.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал
Плов из куринного филе	180	307,80	200	328,40
Какао с молоком	200	117,10	200	117,10
Свежий фрукт	120	56,40	120	56,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	94,00	50	117,50
ИТОГО		575,30	619,40	
		ккал		



Утверждаю:  
Директор МБОУ Таттской ООШ  
В.А.Ткачёв

## МЕНЮ

День 8

25.09.2024

### Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	220	249,30	250	283,30
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Конфета	40	170,96	40	170,96
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		648,76	729,76	
		ккал		



Утверждаю:  
 Директор МБОУ Татарской ООШ  
 В. А. Ткачѳв

МЕНЮ

День 9

26.09.2024

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал
Коглета домашняя (полуфабрикат промышленного производства)	100	260,30	120	312,40
Картофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Кофейный напиток с молоком	200	93,30	200	93,30
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		641,80	775,80	



Утверждаю:  
 Директор МБОУ Татарской ООШ  
 В. А. Ткачѳв

МЕНЮ

День 10

27.09.2024

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал
Каша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Рыба тушеная в томате с овощами	90/20	87,30	100/20	95,30
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Печенье	30	80,54	30	80,54
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		580,49	713,12	

Директор МБОУ «Татарской СОШ»

В. А. Ткачев



МЕНЮ

день 1

30.09.2024

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	ккал	Масса порции, гр.	ккал
Тефтели мясные (полуфабрикат промышленного производства)	90	165,60	120	220,80
Рагу овощное	180	103,10	200	114,60
Сыр (порциями)	20	63,2	20	63,2
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	40	94,00	50	117,50

ИТОГО

ккал

509,30

599,50