

Утверждаю:
Директор МБОУ Гаятской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 1

03.04.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Терфегли мясные (полуфабрикат промышленного производства)	90	165,60	120	220,80
Рагу овощное	180	103,10	200	114,60
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		422,60	536,30	
ккал				



Утверждаю:
Директор МБОУ Гаятской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 2

04.04.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Голубцы (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	100	114,00	150	281,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Соус красный основной	50	20,15	50	20,15
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		546,80	839,33	
ккал				



Утверждаю:
Директор МБОУ ГАЯТСКОЙ ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 3

05.04.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Каша вязкая "Дружба"	225	242,20	250	275,30
Масло сливочное (на полив)	10	159,20	10	159,20
Чай с лимоном	200/7	65,00	200/7	65,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
Вафля	30	2,52	30	2,52
ИТОГО		539,42	619,52	



Утверждаю:
Директор МБОУ ГАЯТСКОЙ ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 4

06.04.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Котлета домашняя (полуфабрикат промышленного производства) запечённая	100	184,60	120	316,40
Картофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Кисель (промышленного производства)	200	38,00	200	38,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		510,80	724,50	

Утверждаю:

Директор МБОУ Таятской ООШ

В. А. Ткачёв



МЕНЮ

День 5

01.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Макароны отварные	180	216,40	200	240,40
Птица отварная	80	187,60	100	240,60
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Компот из сухофруктов	200	125,20	200	125,20
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		ккал	674,30	798,30

Утверждаю:

Директор МБОУ Таятской ООШ

В. А. Ткачёв



МЕНЮ

День 7

04.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Макароны отварные	180	216,40	200	240,40
Фрикадельки (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	60	151,20	120	245,70
Соус основной сметанный	50	382,00	50	382,00
Чай с лимоном	200	65,00	200	65,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		ккал	885,10	1050,60



Утверждено:
Директор МБОУ Гаятской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

день 8

05.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Плов из куринного филе	150	226,10	200	301,40
Какао с молоком	200	117,10	200	117,10
Свежий фрукт	120	56,40	120	56,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		470,10	592,40	



Утверждено:
Директор МБОУ Гаятской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

день 9

06.05.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	220	249,30	250	283,30
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Конфета	40	170,00	40	170,96
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		647,80	729,76	



Утверждаю:
Директор МБОУ Таятской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 10

07.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал
Котлета домашняя (полуфабрикат промышленного производства)	100	260,30	120	312,40
Картофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Кофейный напиток с молоком	200	93,30	200	93,30
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		641,80	775,80	
		ккал		



Утверждаю:
Директор МБОУ Таятской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 11

08.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал
Каша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Рыба тушеная в томате с овощами	80/20	79,40	100/20	95,30
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Печенье	30	80,54	30	80,54
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		572,59	713,12	
		ккал		



Утверждаю:
Директор МБДОУ Гаятской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 1

11.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Тфеттели мясные (полуфабрикат промышленного производства)	90	165,60	120	220,80
Рагу овощное	180	103,10	200	114,60
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		422,60	536,30	
		ккал		



Утверждаю:
Директор МБДОУ Гаятской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 2

12.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Голубцы (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	100	114,00	150	281,90
Капша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Соус красный основной	50	20,15	50	20,15
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		546,80	839,33	
		ккал		



Утверждаю:
Директор МБОУ ГАТской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 3

13.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	Эн/Ч ккал	Масса порции, гр.	Эн/Ч ккал
Каша вязкая "Дружба"	225	242,20	250	275,30
Масло сливочное (на полив)	10	159,20	10	159,20
Чай с лимоном	200/7	65,00	200/7	65,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
Вафля	30	2,52	30	2,52
ИТОГО		539,42	619,52	



Утверждаю:
Директор МБОУ ГАТской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 4

14.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	Эн/Ч ккал	Масса порции, гр.	Эн/Ч ккал
Когалета домашняя (полуфабрикат промышленного производства) запечённая	100	184,60	120	316,40
Картофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Кисель (промышленного производства)	200	38,00	200	38,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		510,80	724,50	



Утверждаю:
Директор МБДОУ Таятской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

день 5

15.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Макароны отварные	180	216,40	200	240,40
Птица отварная	80	187,60	100	240,60
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Компот из сухофруктов	200	125,20	200	125,20
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		674,30	798,30	



Утверждаю:
Директор МБДОУ Таятской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

день 7

18.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Макароны отварные	180	216,40	200	240,40
Фрикадельки (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	60	151,20	120	245,70
Соус основной сметанный	50	382,00	50	382,00
Чай с лимоном	200	65,00	200	65,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		885,10	1050,60	



Утверждаю:
Директор МБОУ Талтской ООШ
В. А. Ткачёв

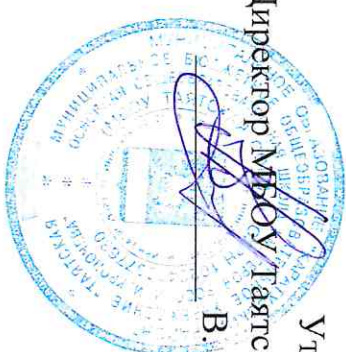
МЕНЮ

День 8

19.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Плов из куринного филе	150	226,10	200	301,40
Какао с молоком	200	117,10	200	117,10
Свежий фрукт	120	56,40	120	56,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		470,10	592,40	
		ккал		



Утверждаю:
Директор МБОУ Талтской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 9

20.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Каша жидкая молочная из манной крупы	220	249,30	250	283,30
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Конфета	40	170,00	40	170,96
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		647,80	729,76	
		ккал		



Утверждаю:
Директор МБОУ «Тягтской ООШ»
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 10

21.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Котлета домашняя (полуфабрикат промышленного производства)	100	260,30	120	312,40
Картофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Кофейный напиток с молоком	200	93,30	200	93,30
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		641,80	775,80	



Утверждаю:
Директор МБОУ «Тягтской ООШ»
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 11

22.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Каша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Рыба тушеная в томате с овощами	80/20	79,40	100/20	95,30
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Печенье	30	80,54	30	80,54
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		572,59	713,12	



Утверждаю:
Директор ФБУ ВНИИТЭС
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 1

25.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал
Тертегли мясные (полуфабрикат промышленного производства)	90	165,60	120	220,80
Рагу овощное	180	103,10	200	114,60
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		422,60	536,30	



Утверждаю:
Директор ФБУ ВНИИТЭС
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 2

26.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал	Масса порции, гр.	Эн/ч ккал
Голубцы (полуфабрикат промышленного производства) запечённые	100	114,00	150	281,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	258,75	200	336,38
Соус красный основной	50	20,15	50	20,15
Чай с сахаром	200	83,40	200	83,40
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		546,80	839,33	



Утверждаю:
Директор МБОУ Таятской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 3

27.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Каша вязкая "Дружба"	225	242,20	250	275,30
Масло сливочное (на полив)	10	159,20	10	159,20
Чай с лимоном	200/7	65,00	200/7	65,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
Вафля	30	2,52	30	2,52
ИТОГО		539,42	619,52	
		ккал		



Утверждаю:
Директор МБОУ Таятской ООШ
В. А. Ткачёв

МЕНЮ

День 4

28.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Котлета домашняя (полуфабрикат промышленного производства) запечённая	100	184,60	120	316,40
Картофельное пюре (промышленного производства)	180	143,10	200	178,00
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Кисель (промышленного производства)	200	38,00	200	38,00
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50
ИТОГО		510,80	724,50	
		ккал		

Утверждаю:

Директор МБОУ Талтской ООШ

В. А. Ткачѳв



МЕНЮ

День 5

29.09.2023

Завтрак

Наименование блюда	7-10 лет		11-18 лет	
	Масса порции, гр.	эн/ч ккал	Масса порции, гр.	эн/ч ккал
Макароны отварные	180	216,40	200	240,40
Птица отварная	80	187,60	100	240,60
Масло сливочное (на полив)	10	74,60	10	74,60
Компот из сухофруктов	200	125,20	200	125,20
Хлеб пшеничный (1 сорт)	30	70,50	50	117,50

ИТОГО

ккал

674,30

798,30